

## 手作り食についてよくある質問

### ☆栄養のバランスは？

私達の毎日の食事でも、いちいちカロリー計算をして料理を作っていますか？人間と同様、完璧に理想的な栄養が摂れていることはまれなので、「だいたい」でも大丈夫です。

### ☆塩分

塩分を制限すると胃酸の分泌が低下します。食べた物の消化が充分に行われません。また、水分摂取量が多ければ塩分は出ていくので、水分の多い手作り食は安心です。野菜類も塩分排出を助けます。ミネラルの多い自然塩や海藻類をうまく利用してください。

### ☆水をあまり飲まなくなる

手作り食の中の水分が増えたので、食事から多くの水分が得られます。

### ☆便の量

ペットフードを食べている時より、びっくりするほど量は減ります。食材によっても便の色は様々になります。便の観察は以外に面白いです。

### ☆下痢

手作り食に変えて起こった下痢は、多くの場合心配ありません。まずは見極めを。

- ・目がうつろで、元気がない時は要注意！原因が食事でない場合があります。
- ・下痢はしているけど元気な時は、一旦食事を止めて様子を見ましょう。

腸内環境を整えるため、一回ぐらい食事を抜いても大丈夫。水分の補給は忘れずに。

## まとめ

いざ始めようと思っても、なかなかできないのが手作り食。前回の入門編でも書きましたが、あまり深く難しく考えず、私達のおかずをちょっと小分けして、お肉類を足して、ぐつぐつと煮てあげれば良いでしょう。手作り食に変えると、ここ2、3日何も食べてないかのような凄い勢いで食べてくれます。初めて見る愛犬のそんな姿に、ビックリ仰天するかもしれませんね！

## 精道アパートバザー収支報告

ご支援・ご協力ありがとうございました

バザー日時： 6月11日(土) 雨のち曇り 10:00~16:00 スタッフ12名  
6月12日(日) 曇り 10:00~16:00 スタッフ9名

会場：精道アパート 1階  
販売品提供者数：65名様以上

【収入】	単位：円
売上(11日210,180円 12日132,060円)	360,290
寄付金(9名様)	51,000
募金	24,577
計	435,867

基金算入額	
収入 - 経費	327,495

【支出】	単位：円
会場費(準備~片付9日間の光熱費・駐車場代として)	20,000
仕入(クッキー・猫グッズ・ペット用品)	38,571
消耗品(値札他)	5,286
飲食費(スタッフ用 昼食のべ40名分・飲物代のべ56名分)	38,655
通信費(札状発送 57通分)	5,060
交通費(芦有通行料 2台分)	800
計	108,372

ペットトータルケア サービス



ペット用車いす・介護用品販売/  
訪問介護/シッター/お散歩代行

困ったときのパートナーの  
お世話はお任せください



〒659-0065 芦屋市公光町9-4 アルコーブ芦屋301

店舗 10:00~18:00、日曜定休 訪問介護/シッター/お散歩代行 年中無休

ホームページは...  
**0120-580811** 芦屋パティーズ 検索

可愛いペットのために家や事務所をもっと広く使いたい！



芦屋、西宮の  
皆様へ

スペースレンタル 1ヶ月10,500円~の  
「西宮トランクルーム5番館」へご相談ください

**0120-857181** 西宮市石在町17-8  
(株)MSプランニング 山中まで